



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 290»

(И.М.Соколова)

Приказ № 14/от 31.08.2018

Режим дня на холодный период /2018-2019 уч.г/

	Группа раннего возраста № 1	II младшая гр. № 2	Средняя гр. № 3	Старшая гр. № 4	Подготов. гр. № 5	Подготов. гр. № 6
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-9.00	6.30-9.00	6.30-9.00	6.30-9.00	6.30-9.00	6.30-9.00
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.50-7.55	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.00-8.45	8.10-8.45	8.15-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Индивидуальная работа, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	7.55-8.10 8.40-8.50	8.00-8.15 8.40-8.50	8.10-8.20 8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая работа)	9.00- 9.25	8.50-9.35	8.50-10.00	9.00-10.25	9.00-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	9.35	9.35	10.00	9.30	9.30	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка/ игры, наблюдения, труд, физические упр., индивидуальная работа/, физическая культура на улице	9.35-11.35	9.40-11.40	10.20-12.20	10.20-12.20	10.40-12.35	11.15-12.35
Возвращение с прогулки, Обед	11.30-12.15	11.35-12.20	12.20-12.55	12.20-12.55	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.05	12.20-15.00	12.55-15.00	12.55-15.05	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.50	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.20-15.45	15.25-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.25	15.35-16.25	15.35-16.25	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-17.00
Организованная образовательная деятельность, дополнительные платные образовательные услуги	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Прогулка, уход домой	16.25-18.30	16.25-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Прогулка с родителями						